

# Pavo



## *DISCOVER THE WORLD OF PAVO SPORTS*

Where it's all about energy



**NIEUW**

[WWW.PAVO.NL](http://WWW.PAVO.NL)



# PAVO'S ENERGY LEVEL PLAN

Kies eenvoudig de juiste hoeveelheid energie voor jouw sportpaard!

Hoe intensief jij met je paard traint, bepaalt mede de energie die je paard nodig heeft. Het **Pavo energy level plan** helpt jou om de beste energiematch in voer te vinden. De energy levels zijn gebaseerd op de internationale energierichtlijnen van het NRC en CVB, die in de paardensport worden gebruikt. De energiebehoefte van jouw paard hangt naast de hoeveelheid arbeid ook af van o.a. de intensiteit, kwaliteit van het ruwvoer, leeftijd en gewicht.



Minimaal 3-4 dagen per week, gemiddeld 30-60 minuten per dag trainen\*  
\*Onder trainen valt alle bewuste beweging, dus bijvoorbeeld ook longeren en in de stapmolen.

Intensiteit per training	Stap	Draf	Galop en/of springen
	48%	48%	4%
In minuten bij 1 uur training	29	29	2

## INTENSITEIT PER TRAINING

Minimaal 3-4 dagen per week, gemiddeld 30-60 minuten per dag trainen\*

ENERGY LEVEL LOW ★		
Stap 48%	Draf 48%	Galop 4%
ENERGY LEVEL MEDIUM ★★		
Stap 23%	Draf 57%	Galop en/of springen 20%
ENERGY LEVEL HIGH ★★★		
Stap 23%	Draf 39%	Galop en/of springen 38%

\*Onder trainen valt alle bewuste beweging, dus bijvoorbeeld ook longeren en in de stapmolen.

## BEREKEN JE GEMIDDELDE ARBEID IN 3 STAPPEN:

- Stap 1** Houd 1 week bij hoeveel je gemiddeld stapt, draaft, galoppeerd en/of springt.
- Stap 2** Deel dit door het aantal trainingen. Dit is je gemiddelde arbeid per training.
- Stap 3** Kies nu het energy level dat hier het beste bij aansluit.

### VOORBEELD BEREKENING:

4 x per week trainen, waarvan 15 minuten in-/uitstappen, 10 minuten stappen, 25 minuten draven en 3-5 minuten galopperen.

**ADVIES: ENERGY LEVEL LOW ★**

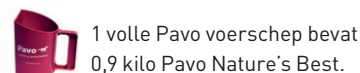


## PAVO NATURE'S BEST

- Gezondheidsmuesli voor lichte arbeid
- Met spelt en timothee gras
- Havervrij

### DAGELIJKS VOERADVIES:

paard (600 kg) 2-2,5 kilo / pony (300 kg) 1-1,5 kilo



1 volle Pavo voerschep bevat 0,9 kilo Pavo Nature's Best.

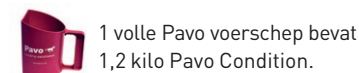


## PAVO CONDITION

- Onderhoudsbrok voor lichte arbeid
- Rijk aan vitamines en mineralen
- Havervrij

### DAGELIJKS VOERADVIES:

paard (600 kg) 2-2,5 kilo / pony (300 kg) 1-1,5 kilo



1 volle Pavo voerschep bevat 1,2 kilo Pavo Condition.



Minimaal 3-4 dagen per week, gemiddeld 30-60 minuten per dag trainen\*  
 \*Onder trainen valt alle bewuste beweging, dus bijvoorbeeld ook longeren en in de stapmolen.

Intensiteit per training	Stap	Draf	Galop en/of springen
	23%	57%	20%
In minuten bij 1 uur training	14	34	12



Minimaal 3-4 dagen per week, gemiddeld 30-60 minuten per dag trainen\*  
 \*Onder trainen valt alle bewuste beweging, dus bijvoorbeeld ook longeren en in de stapmolen.

Intensiteit per training	Stap	Draf	Galop en/of springen
	23%	39%	38%
In minuten bij 1 uur training	14	23	23




MUESLI

### PAVO SPORTSFIT

- Sportmuesli voor alle disciplines
- Extra energie, zonder heet te maken
- Ondersteunt optimale spierfunctie

#### DAGELIJKS VOERADVIES:

paard (600 kg) 2-3 kilo / pony (300 kg) 1-1,5 kilo

 1 volle Pavo voerschep bevat 0,7 kilo Pavo SportsFit.




BROK

### PAVO ALL SPORTS

- Sportbrok voor alle disciplines
- Extra energie, zonder heet te maken
- Ondersteunt optimale spierfunctie

#### DAGELIJKS VOERADVIES:

paard (600 kg) 2-3 kilo / pony (300 kg) 1-1,5 kilo

 1 volle Pavo voerschep bevat 1,3 kilo Pavo AllSports.




MUESLI

### PAVO EASE&EXCEL

- Sportmuesli voor het hoogste prestatieniveau
- Werkt maagzuur-neutraliserend
- Geschikt voor nerveuze paarden

#### DAGELIJKS VOERADVIES:

paard (600 kg) 2,5-3,5 kilo / pony (300 kg) 1,5-2 kilo

 1 volle Pavo voerschep bevat 0,9 kilo Pavo Ease&Excel.



BROK


**NIEUW!**

### PAVO PERFORMANCE

- Sportbrok voor het hoogste prestatieniveau
- Maximaal uithoudingsvermogen
- Ondersteunt optimale spierfunctie

#### DAGELIJKS VOERADVIES:

paard (600 kg) 2-3 kilo / pony (300 kg) 1-1,5 kilo

 1 volle Pavo voerschep bevat 1,2 kilo Pavo Performance.



Marcus Ehning kiest ook voor Pavo SportsFit!



Helen Langehanenberg kiest ook voor Pavo Ease&Excel!

"Werkt perfect voor mijn nerveuze dressuurpaarden met een gevoelige maag!"

**NIEUW!**

## PAVO PERFORMANCE

Dé sportbrok voor het hoogste prestatieniveau. Geschikt voor alle disciplines en ideaal voor hete paarden.



Door de **unieke samenstelling** van deze sportbrok kunnen (top)sportpaarden hun energie voor langdurige inspanning vooral uit **gezonde vezels en vetten** halen in plaats van uit suiker en zetmeelrijke bronnen. Dit geeft je paard **maximaal uithoudingsvermogen** zonder heet te worden!

- Topfitte, glanzende uitstraling
- Hoogwaardige eiwitten voor de spieren
- Rijk aan magnesium en elektrolyten
- Met natuurlijke vitamine E en natuurlijke antioxidanten
- Bevat goed verteerbare vezels
- Met prebiotica voor een gezonde maag-darmflora

**LANGERE TIJD SUCCESVOL GETEST BIJ GROTE SPORTSTALLEN!**

**Pavo** 



**Team Chardon kiest ook voor Pavo Performance!**

## PAVO TOPSPORT

Eiwit-topping voor een gespierd paard en maximaal vermogen. Ontwikkeld met de beste dierenartsen en door topsporters zelf getest!



Sportpaarden hebben voldoende eiwitten nodig om het (zware) werk vol te houden en de opbouw van spieren te ondersteunen. Bij intensieve arbeid, of ruwvoer met een matige of slechte kwaliteit, is Pavo TopSport de ideale eiwit-topping voor bovenop je huidige krachtvoer!

- Sport-topping voor extra eiwit
- Ondersteunt spieropbouw en -verzorging
- Voer bij lage eiwitgehaltenes in het hooi en zeer intensieve training

### DAGELIJKS VOERADVIES:

vervang tijdelijk 1 kilo van je huidige krachtvoer door Pavo TopSport (pony 300 kg: 0,5 kilo)



1 volle Pavo voerschip bevat  
1 kilo Pavo TopSport.



### Merel Blom kiest ook voor Pavo TopSport!

*"Mijn paarden werden steeds fitter op Pavo TopSport, maar niet heter. Juist stabiel en meer gefocust. Heel anders dan bij snel verteerbare suikers, waardoor ze eerst ontploffen en daarna leeg zijn."*





# PAVO SUPPLEMENTEN

Maak jouw sportrantsoen  
compleet met de  
supplementen  
van Pavo!



## SPIEREN



**PAVO MUSCLEBUILD**  
Snelle spieropbouw



**PAVO EPLUS**  
Preventieve  
spierondersteuning



**PAVO MUSCLECARE**  
Intensieve  
spierverzorging

## NERVOSITEIT



**PAVO NERVCONTROL**  
Voor meer rust

## PEZEN & GEWRICHTEN



**PAVO MOBILITY**  
Voor soepele gewrichten

### DE VOORDELEN VAN EEN PAVO SUPPLEMENT:

- In de praktijk getest
- Makkelijk te doseren
- Smakelijk gegeten
- 100% natuurlijke ingrediënten

## ELEKTROLYTEN & SNEL HERSTEL



**PAVO E'LYTE**  
Complete  
elektrolytenmix



**PAVO REHYDRATE**  
Snel herstellende  
sportdrink

## EEN TOPPRESTATIE BEGINT BIJ EEN TOPMANAGEMENT

Ruwvoer is het allerbelangrijkste onderdeel van ieder paardenrantsoen, ook voor sportpaarden. Het houdt je paard gezond én levert de belangrijkste energie. Krijgt jouw paard te weinig ruwvoer of heb je ruwvoer van slechte kwaliteit? Vul dit dan aan met onze hoogwaardige ruwvoervangers: dit past perfect in alle paardenmenu's!



**PAVO  
DAILYPLUS**  
Structuurrijke  
luzernemix



**PAVO  
FIBRENUGGETS**  
Kruidige grasbrokken



**PAVO  
SPEEDIBEET**  
Snel wekende  
bietenpulp

**TIP** VOOR SPORTPAARDEN  
MET ARME BESPIERING!



**PAVO  
FIBREBEET**  
Mix van bietenpulp,  
sojahullen & luzerne

## WEET WAT JE PAARD EET EN ANALYSEER JE RUWVOER!

Om het rantsoen volledig te kunnen afstemmen op de behoeftes van jouw paard, is het cruciaal om te weten wat er in het ruwvoer zit. Alleen op deze manier kan je heel gericht aanvullen, zodat jouw sporter niets tekortkomt!



### PAVO RUWVOER QUICKSCAN

- Snelle ruwvoeranalyse
- Geschikt voor hooi en voordroogkuil
- Test op energie, eiwit, suiker en drogestof
- Analyse door laboratorium Eurofins
- Inclusief voeradvies

**€26,45** **BESTEL OP [WWW.PAVO.NL](http://WWW.PAVO.NL)**

**AL 3.000 PAARDENHOUDERS GINGEN JE VOOR!**

## MANAGEMENTCHECKLIST VOOR SPORTPAARDEN

- Voer minstens 1,5 kilo hooi per 100 kg lichaamsgewicht per 24 uur - eventueel in slowfeeder
- Laat je ruwvoer analyseren
- Voer altijd eerst ruwvoer, dan krachtvoer
- Geef krachtvoer in zoveel mogelijk kleine porties per dag
- Stem het krachtvoer af op de behoefte van je paard
- Geef geen krachtvoer binnen 2 uur voor prestatie
- Stimuleer het kauwen en de eettijd door krachtvoer te mengen met Pavo DailyPlus
- Zorg voor continu vers drinkwater
- Zorg voor voldoende sociaal contact met andere paarden
- Bied minimaal vier uur vrije beweging per dag

## PAVO VOERADVIES

Hulp nodig bij het samenstellen van het perfecte rantsoen voor jouw sportpaard? Neem dan gratis contact met ons op. Onze voedingsdeskundigen helpen je graag verder!



**Rob Krabbenborg**  
Productmanager



**Ragne Verhoeven**  
Voedingsdeskundige



**Veerle Vandendriessche**  
Nutritionist, dierenarts  
(Diplomate ECVN)