

feeding excellence

Newsfeed



GEEN COMPROMIS:

ALLEEN VOOR SPORTERS MET AMBITIE



NIEUW

Pavo TopSport

De nieuwe muesli topping voor sportpaarden

Pavo TopSport

- Zeer hoog aandeel essentiële aminozuren
- Ter ondersteuning van spieropbouw en spierversorging
- Voor een fantastisch uitzienend paard met volop vermogen

Inhoud

- Merel Blom, met Pavo op weg naar Rio
- Pavo TopSport
- Drs. Teun Sterk: Spieren hebben eiwit nodig
- Ruwvoer analyse is een must
- Voeradvies en rantsoenen



GEEN COMPROMIS: HET ULTIEME TESTTEAM



De eventingtopper is ervan overtuigd dat het nieuwe voerregime in hoge mate heeft bijgedragen aan het geweldige succes tijdens het WK met haar Rumor Has It, waarmee kwalificatie voor de Olympische Spelen in 2016 werd afgedwongen. "Natuurlijk moet je het altijd in de gaten blijven houden, maar ik denk dat we hiermee op een optimale manier naar Rio kunnen toewerken."

Merel Blom, met Pavo op weg naar Rio

"Dit heeft beslist bijgedragen aan het succes", zegt eventingamazone Merel Blom, terwijl ze op een zak Pavo TopSport wijst. Met de bronzen WK medaille op zak, legt ze uit hoe ze haar voermanagement een jaar geleden heeft aangepast en wat dat haar heeft gebracht.

"Net als iedereen vond ik altijd dat eventingpaarden mager moesten zijn. Iedere kilo die je mee moet slepen is er één teveel." In haar stal stonden haar paarden op zaagsel en kregen ze wel vijf tot zes kilo krachtvoer per dag. Dat het niet ideaal was, had ik wel in de gaten. Ze hadden niet genoeg energie om het werk dat ik van ze verlangde vol te houden. Bovendien zagen ze er grauw uit." De paarden van Merel worden begeleid door Leendert Jan Hofland van Dierenartsenpraktijk Bodegraven. In overleg met hem werd de voeding onder de loep genomen. Al snel werd duidelijk dat haar paarden te weinig eiwit kregen. Het roer moest om.

Hulp van deskundigen is onmisbaar

Eén van de eerste stappen was een ruwvoer analyse. "Dat bleek niet geschikt voor mijn doel, namelijk topsport." Merel noemt de hulp van deskundigen daarbij onmisbaar. "Zo'n analyse is een brij van getallen, waar ik niet wijs uit kon worden. Pas na uitleg zag ik waar ik op moest letten." Er werd een rantsoen samengesteld met ruwvoer als hoofdbestanddeel en een aanvulling van een speciaal vervaardigde muesli, die extra eiwit bevatte. Daarvan hoefde slechts weinig te worden gegeven, omdat het zo rijk was. Naast de drie kilo sportvoer kregen haar wedstrijdpaarden één kilo Pavo TopSport per dag. Al na een paar weken merkte Merel verschil. "De paarden waren beter geconcentreerd en stabiel. Ik voelde minder fluctuatie in hun energie. Gevolg was dat ze de training beter aankonden. En als paarden zich beter op jou concentreren, kan je ook beter trainen. De spiermassa nam toe. Ze groeiden snel, maar op de juiste plekken. Op meerdere fronten maakten ze vorderingen. Dat ze zwaarder werden verontrustte me niet. Ze hadden namelijk veel meer kracht, ruim voldoende om die extra kilo's mee te dragen."

Spectaculair resultaat

De veranderingen waren spectaculair te noemen. "Mijn paarden werden steeds fitter, maar niet heter. Ik heb hoog in het bloed staande paarden, maar ze werden juist stabiel. Heel wat anders dan wanneer je snel verteerbare suikers geeft, waardoor ze eerst ontploffen en daarna leeg zijn. Wat dat betreft zouden dressuurruiters ook van dit voer kunnen profiteren."

NIEUW: ALLEEN VOOR SPORTERS MET AMBITIE! PAVO TOPSPORT

Wist je dat een sportpaard ongeveer 1000 tot 1200 gram eiwit per dag nodig heeft? Een gemiddeld paard krijgt dagelijks zo'n 9 kilo aan voedingsstoffen binnen. Daarvan moet dus minstens één kilo uit eiwit bestaan. "Dat gebeurt bijna nergens en het is de basis van veel problemen, vooral met sportpaarden", legt Pavo voedingsdeskundige Rob Krabbenborg uit.



Iedere paardenhouder is er wel van doordrongen dat ruwvoer het belangrijkste bestanddeel van het rantsoen van een paard is. Bij sportpaarden, die veelal op stal worden gehouden, bestaat dat uit hooi en kuil.

Maar wat zit er precies in aan energie en eiwit in?

De laatste tien jaar worden door Pavo ruwvoermesters uit het hele land geanalyseerd. Er tekent zich een zorgwekkende trend af. "We zien steeds ruiger, schraler materiaal, doordat er minder wordt bemest. De energiewaarde daalt en het eiwitgehalte neemt nog veel harder af. Energiearm ruwvoer is voor een grote groep paarden een uitkomst. Je kunt er onbeperkt van voeren. Als deze paarden alleen recreatief worden gebruikt, krijgen ze met een kleine aanvulling van een basis krachtvoer of vitamine- en mineralensupplement, voldoende voedingsstoffen binnen. Heel anders wordt het wanneer er een prestatie van een paard wordt verlangd."

Nieuw: Geen compromis

"Ik ben ervan overtuigd dat de meeste sportpaarden te weinig energie en eiwit binnen krijgen. Het krachtvoer vult de tekorten onvoldoende aan. Zelfs als er wel kwalitatief hoogwaardig ruwvoer wordt gegeven, kom je nog niet aan de juiste waarden. Dat was voor ons de reden om een nieuw product te ontwikkelen", vertelt Krabbenborg. Daarbij werd samenwerking gezocht met Dierenartsenpraktijk Bodegraven, waar veel aan sportpaardenbegeleiding wordt gedaan. Het nieuwe voer werd ontwikkeld op basis van de volgende principes:

- Eiwitten of eigenlijk essentiële aminozuren heeft een sportpaard nodig voor spieropbouw en -herstel
- Eiwitten spelen een belangrijke rol bij transport van mineralen door het bloed en het afweersysteem van een paard
- De meeste aminozuren kunnen niet in voldoende hoeveelheden door het lichaam zelf worden aangemaakt. Ze moeten dus via het voer binnenkomen

Krabbenborg: "In de juiste verhoudingen, dat is ook erg belangrijk. De samenstelling maakt verschil." Sojabonen zijn een uitstekende eiwitbron voor paarden. Daarnaast werd gezocht naar een ingrediënt dat energie levert voor duurprestaties.

Dat werd gevonden in de vorm van olie uit geëxtrudeerd lijnzaad. Het product werd volledig gevitaminiseerd, afgestemd op wat topsportpaarden nodig hebben. Een kleine hoeveelheid rietmelasse is nodig om het product te binden en als smaakmaker.

Dit alles werd een muesli mengsel met de naam Pavo TopSport. Geen gewone muesli, maar een 'topping' waarmee het dagelijkse krachtvoer van een sportpaard kan worden opgetopt.

Drs. Teun Sterk, paardenarts van DAP Bodegraven legt uit hoe het kan worden gebruikt:

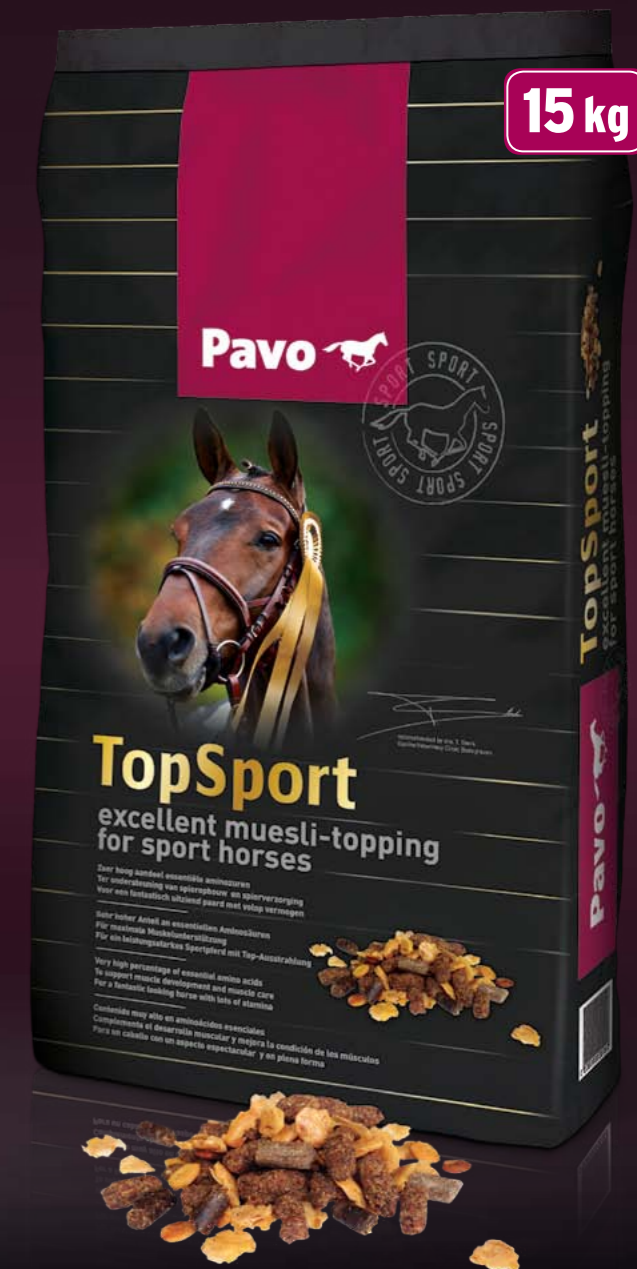
"Als je een deel van je gewone krachtvoer vervangt door Pavo TopSport, herstel je de balans in het totale rantsoen. Pavo TopSport bevat 20 procent hoogwaardig eiwit uit soja en 18 procent olie. Dat levert energie voor duurprestaties, zonder dat bij de verbranding melkzuur vrijkomt. Het bevat tevens extra vitamine E om spierverzuuring te voorkomen."

20%
eiwit

18%
olie

BEVAT PER KG

MJ	14,2
EWpa	1,00
VRep	16,8 %
Ruw eiwit	20,0 %
Ruw vet	18,0 %
Ruwe celstof	7,2 %
Ruwe as	8,9 %
Suiker	5,0 %
Zetmeel	16,5 %
Calcium	0,9 %
Fosfor	0,5 %
Natrium	0,7 %
Magnesium	0,7 %
Lysine	9,8 g
Methionine	3,1 g
Threonine	7,5 g
Vitamine A	15.000 IE
Vitamine D3	2.500 IE
Vitamine E	750 mg
Vitamine C	500 mg
Biotine	300 mcg



GEEN COMPROMIS: DRS. TEUN STERK - EIWIT NODIG VOOR SPIEREN



Drs. Teun Sterk, Paardendieren-
arts bij DAP Bodegraven (NL)

“Preventie en vroegtijdige signalering van blessures voorkomt grote problemen.”
Paardenarts Teun Sterk van Dierenartsenpraktijk Bodegraven doet met zijn collega's veel aan sportpaardenbegeleiding. Analyse van het voerregime maakt daar onderdeel van uit.

Bij sportpaarden begint een onderzoek niet altijd met een klacht. De begeleiding start bij topsportpaarden met het opstellen van een 'prestatie profiel' om de gezondheid te kunnen monitoren. Zo kunnen kleine probleempjes tijdig worden ontdekt, voor ze uitgroeien tot blessures, waardoor een paard langere tijd uit de roulatie is.

Sportpaarden-
begeleiding

Gezondheids-
management



Voeding

Training



Michael Jung, Olympisch Kampioen
eventing is van Pavo TopSport over-
tuigd.

Door gebrek aan kracht of doordat spieren de vereiste kracht niet lang genoeg kunnen leveren, neemt de belastbaarheid van een paard af. Als spieren verzuurd zijn gaat een paard compenseren. Dat kan tot overbelasting leiden. Als de prestaties tegenvallen wordt ook het rantsoen tegen het licht gehouden. Eiwit is daarin een belangrijk bestanddeel.

Eiwit is niet alleen belangrijk voor de spieren, het is ook nodig voor de botten. Sterk: “Dieren die in hun rantsoen een langdurig tekort aan eiwit hebben, hebben weinig spieren en zwakke botten. Wij zijn groot voorstander van het analyseren van ruwvoer. Als je dat laat doen, schrik je vaak hoe groot het verschil is tussen aanbod en de behoefte aan eiwit.” Sterk beseft dat paardenhouders jarenlang zijn 'banggemaakt' voor eiwit. “Er werd gedacht dat hoefbevangenheid door voorjaarsgras met eiwit te maken had. Uit recent onderzoek blijkt dat vooral de suikers de boosdoeners zijn.”

Volgens Sterk is het van buitenaf moeilijk te zien of een paard te weinig eiwit binnen krijgt. “Soms zie je dat de besciering in de rug niet zo ontwikkeld is. Dat een paard te mager of te dik is zegt niks. Schraal, slecht verteerbaar hooi geeft wel een dikke buik, maar levert geen brandstof op.”

Daarnaast zie ik met name in de dressuur te vette paarden met te weinig besciering. Er moet een alarmbelletje afgaan als een paard de trainingsarbeid slecht volhoudt, last heeft van spierverzuring of niet graag wil werken. Dat kan al beginnen met chagrijnig gedrag tijdens het opzadelen. Een schep voer extra of zomaar een supplement geven is niet de uitkomst. Laat het paard helemaal nakijken, zodat je zeker weet wat de oorzaak is. Het rantsoen kritisch bekijken en eventueel aanpassen is een onderdeel van de totale aanpak.

In samenwerking met DAP Bodegraven heeft Pavo het product Pavo TopSport ontwikkeld, dat als aanvulling op het krachtvoer kan worden gegeven om de eiwitbalans te herstellen.



Marcus Ehning, Olympisch Team:
“Pavo TopSport heeft alles wat mijn
paarden nodig hebben!”

GEEN COMPROMIS: RUWVOERANALYSE IS EEN MUST

Ruwvoer bevat steeds minder energie en eiwit. Dat blijkt uit de analyses die Pavo de afgelopen tien jaar heeft uitgevoerd.

Hoeveel bevat jouw ruwvoer?

Het laten analyseren van ruwvoer is nog geen gemeengoed. Dat zou het wel moeten zijn. Het is het hoofdbestanddeel van het rantsoen van paarden. Het is belangrijk dat je weet wat daar in zit. Want alleen dan kun je een rantsoen optimaliseren.

De Pavo ruwvoermonitor heeft aangetoond dat het gehalte aan verteerbaar ruw eiwit in hooi en kuil gemiddeld zo'n 60 gram per kg droge stof is. Sportpaarden hebben minstens 80 gram per dag nodig. Met de energiewaarde is het al niet veel beter. De meeste monsters scoren onder de 0,6 Ewpa. Een score van 0,4 Ewpa - geen uitzondering! - is vergelijkbaar met de voedingswaarde van stro.

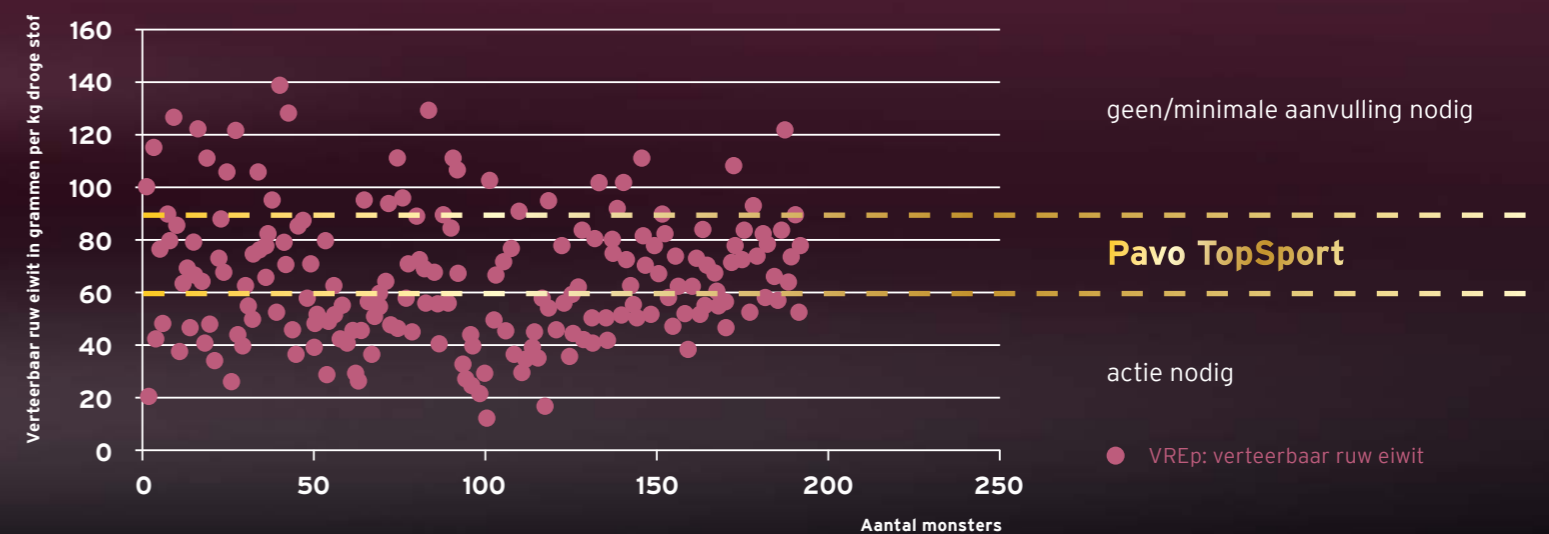
Voor sportpaarden is ruwvoer met een hoger energie- en eiwitgehalte een eerste stap in de goede richting. Wat er precies in zit weet je pas als er een analyse wordt gedaan. Dat kan eenvoudig, door een handje ruwvoer in een plastic zak op te sturen naar BLGG AgroXpertus in Wageningen. Een beperkte analyse kost ongeveer tachtig euro en levert je alle benodigde informatie. Schrik niet van de brei aan cijfers die je terugkrijgt. Stuur deze gegevens door naar Pavo voor een gratis uitleg.

Overload aan krachtvoer is niet gewenst

Energierijker ruwvoer is voor sportpaarden niet genoeg. Worden echt prestaties verlangd, dan is aanvulling nodig. Pavo TopSport kan de balans herstellen. Zomaar extra krachtvoer geven heeft nadelen. Krachtvoer bevat veel zetmeel, doordat het is gebaseerd op granen. Dat heeft een nadelig effect op de zuurtegraad van maag en darm. Een 'krachtvoer-overload' zorgt voor overactiviteit in de dikke darm, waardoor paarden juist minder energie hebben.

Veel paardenhouders zijn huiverig voor eiwit. “Zeer onterecht”, zegt Krabbenborg. “Er is iedereen voorgelouden dat teveel eiwit voor bultjes, dikke benen of zelfs hoefbevangenheid zou zorgen. Terwijl suiker daarvan meestal de oorzaak is.”

VREp waarden van paardenhooi en kuil uit 2013:



Wist je dat...?

- Paarden die veel zweten een hogere behoefte aan eiwit hebben
- Je een paard met eiwit tekort kunt herkennen aan te lage spierspanning in de bilspijeren
- Grote bewegers meer blessuregevoelig zijn
- Een blessure een onbalans is tussen belasting en belastbaarheid. In de topsport staat de belasting vast (wát je moet doen), dus is het zaak de belastbaarheid te verhogen. Het management van sportpaarden is cruciaal voor succes.

Waarom je rantsoen optoppen met Pavo TopSport:

- Voor het optimaal uitbalanceren van het rantsoen
- Voor meer spierkracht
- Voor meer uithoudingsvermogen
- Voor betere prestaties



ALLEEN VOOR SPORTERS MET AMBITIE: PAVO TOPSPORT VOORBEELD RANTSOENEN

Pavo TopSport is niet voor alle paarden. Het is een voer voor paarden die op topniveau presteren.



Voor wie is Pavo TopSport:

- Voor paarden waarmee elke dag op (semi) professioneel niveau wordt getraind vanaf de klasse M
- Paarden die achterblijven qua bespiering
- Paarden die tekort aan energie hebben voor duurprestaties
- Voor jonge paarden die bespiering op moeten bouwen
- Voor paarden die niet op de wei komen en arm ruwvoer krijgen

Wil je Pavo TopSport gaan bijvoeren, houd dan een maximum van één tot anderhalve kilo per dag voor een paard van zo'n 600 kilo aan. Bouw het rustig op, zodat je paard eraan kan wennen. Sommige paarden moeten ook even wennen aan de smaak. Wijzigingen in het rantsoen moeten altijd geleidelijk worden ingevoerd. Meng het daarom met je gewone krachtvoer.

Je hoeft niet bang te zijn voor overdosering van eiwit, het teveel wordt via urine uitgescheiden. Maar geef je meer dan anderhalve kilo per dag, dan krijgt je paard wel teveel vet/olie binnen en heb je kans dat de mest zacht en plakkerig wordt. Dat is niet gezond."

Spielen in plaats van vet

Worden paarden niet dikker als ze energierijker eten krijgen? "Niet als ze die energie ook verbruiken tijdens training. Daarom is dit ook een product voor (top)sporters. Het is een jaar uitgebreid getest en de paarden die het kregen werden regelmatig gewogen. Ze werden wel iets zwaarder, maar dat was omdat ze veel meer spiermassa ontwikkelden. Daardoor waren ze veel beter in staat om prestaties te leveren, wat ze ook minder blessuregevoelig maakt."

Voorbeeld rantsoenen voor sportpaarden

Paarden in de landelijke sport (warmbloed 600 kg):	Dressuurpaard op internationaal niveau (600 kg):	Springpaard op internationaal niveau (600 kg):	Eventingpaard op internationaal niveau (550 kg):
Bij goed ruwvoer (EWpa van minimaal 0,60 - 0,65 en totaal eiwit van minimaal 100-110 g/kg DS): <ul style="list-style-type: none"> • 8 - 11 kg ruwvoer • 2 kg Pavo Condition óf Pavo AllSports • géén Pavo TopSport 	Bij goed ruwvoer (EWpa minimaal 0,65-0,70 en een totaal eiwit van minimaal 110-120 g/kg DS): <ul style="list-style-type: none"> • 8 - 11 kg ruwvoer • 3 kg Pavo EnergyControl • géén Pavo TopSport 	Bij goed ruwvoer (EWpa minimaal 0,65-0,70 en een totaal eiwit van minimaal 110-120 g/kg DS): <ul style="list-style-type: none"> • 8 - 11 kg ruwvoer • 3 kg Pavo AllSports óf Pavo Triple P • géén Pavo TopSport 	Bij goed ruwvoer (EWpa minimaal 0,65-0,70 en een totaal eiwit van minimaal 110-120 g/kg DS): <ul style="list-style-type: none"> • 8 - 11 kg ruwvoer • 2 kg Pavo SportsFit • 1 kg Pavo TopSport
Bij gemiddeld of matig ruwvoer: <ul style="list-style-type: none"> • 8 - 11 kg ruwvoer • 1 kg Pavo AllSports óf Pavo Condition • 1 kg Pavo TopSport 	Bij gemiddeld ruwvoer: <ul style="list-style-type: none"> • 8 - 11 kg ruwvoer • 2 kg Pavo EnergyControl • 1 kg Pavo TopSport 	Bij gemiddeld ruwvoer: <ul style="list-style-type: none"> • 8 - 11 kg ruwvoer • 2 kg Pavo AllSports óf Pavo Triple P • 1 kg Pavo TopSport 	Bij gemiddeld ruwvoer: <ul style="list-style-type: none"> • 8 - 11 kg ruwvoer • 2 kg Pavo SportsFit • 1 kg Pavo TopSport



KIJK OOK EEN NAAR DE ANDERE VOEDERS IN HET PAVO SPORT ASSORTIMENT

Pavo AllSports

Sportbrok voor iedere discipline

Pavo SportsFit

Sportmuesli voor elke discipline

Pavo Energy Control

Topsportvoer voor duurprestaties

Pavo Triple P

Power-Performance-Muesli voor snel beschikbare energie

Pavo Gold E

Brengt balans in een granenrantsoen



Stel al je vragen over voeding voor sportpaarden aan het team van Pavo VoerAdvies via:

Nederland/België: voeradvies@pavo.net
Tel NL: 0900-7227336 / Tel BE: 051-335108



Pavo TopSport online!

Artikelen, video's en productinformatie over sportpaardenbegeleiding en voeding vind je op de website

www.pavo.nl/voedingvoorsportpaarden

Fotos: Arnd Bronkhorst
Foto Merel Blom: Dirk Caremans